



## VALORACIÓN DE LA EFECTIVIDAD Y SEGURIDAD DEL TRATAMIENTO ANALGÉSICO EN PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE HOMBRO DOLOROSO.

Felipe Díaz, Sergio (1, 2) ; Mozas Calabaza, M<sup>a</sup> Mercedes (1, 2) ; Sáez Castresana, José Manuel (1, 3) ; Díez San Martín, Mónica (1, 3) ; Armenteros Ortega, Itsasne (2) ; Setién Gutiérrez, Aratz (4).  
(1) Hospital IMQ Zorrotzaurre, Bilbao. (2) Hospital Universitario de Cruces, Barakaldo. (3) Hospital de San Eloy, Barakaldo . (4) Pendiente.

### INTRODUCCIÓN

El hombro doloroso es una patología de etiología múltiple, muy frecuente que puede afectar en torno al 15-30% de la población adulta. Su afectación, suele conllevar limitación de la movilidad del hombro, disminuyendo la calidad de vida de los pacientes que lo sufren.

Los tratamientos más habituales empleados en su manejo son el bloqueo del nervio supraescapular (BNSE), los bloqueos intraarticulares del hombro y/o la radiofrecuencia de nervio supraescapular.

### OBJETIVOS

Valorar los resultados clínicos a lo largo de un año de trabajo (2019) en pacientes diagnosticados de hombro doloroso, tanto respecto a la realización de BNSE de manera repetida como el resultado global del tratamiento técnico antiálgico (radiofrecuencia del nervio supraescapular y bloqueo intraarticular de hombro).

### MATERIAL Y MÉTODOS



### RESULTADOS



### CONCLUSIONES

- 1- La realización de serie de bloqueos del nervio supraescapular de manera repetida es una técnica efectiva para el tratamiento de pacientes diagnosticados de hombro doloroso, independientemente de la etiología del cuadro álgico.
- 2- En caso de pacientes con hombro doloroso que presentan mejora parcial con esta técnica, completar el tratamiento con radiofrecuencia pulsada del nervio supraescapular y/o con bloqueo intraarticular del hombro puede mejorar ostensiblemente los resultados obtenidos.
- 3- Todas estas técnicas son seguras y apenas presentan efectos secundarios cuando las realizan manos expertas.

### REFERENCIAS

- 1- Francisco-Hernández, Félix M. Bloqueo del nervio supraescapular. Semin Fund Esp Reumatol. 2006; 7: 27-37.
- 2- Arcila Lotero, Mario A. et al. Eficacia y seguridad del bloqueo del nervio supraescapular guiado por ultrasonido en pacientes con dolor crónico de hombro. Rev Colomb Anestesiol, 2013; 41: 104- 108.
- 3- Hernández López, M, Puentes Gutiérrez, A. B. et al. Factores asociados y respuesta clínica en el tratamiento del hombro doloroso mediante bloqueo del nervio supraescapular. Revista Electrónica AnestesiaR. 16 (3).